

# Tema 4 Todo lo que soy

## Logros

- Identificar fortalezas para asumir retos y dificultades.
- Evaluar debilidades personales.
- Valorar y aprovechar las oportunidades que ofrece la vida.

## Saberes previos

1. ¿Cuáles son tus rasgos más valiosos como persona?
2. ¿En qué aspectos consideras que debes mejorar?
3. ¿Cuáles aspectos caracterizan a una persona fuerte y cuáles a una persona débil?

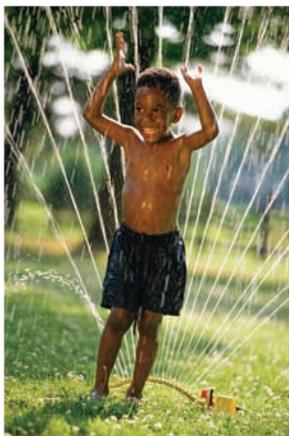
## Tienes una misión

Tú estás en este planeta para llevar a cabo una **misión** que descubrirás a medida que crezcas. Para cumplir esa misión cuentas con tu cuerpo y tu mente.

### Tu cuerpo físico

Para identificarte y diferenciarte de otras personas cuentas con ciertas características físicas: estatura, color de piel, textura, color de ojos, tipo de cabello, etc. Cada persona tiene una combinación diferente de estos rasgos.

No importa cuáles sean tus características eres un ser **único** e **irrepetible** y debes aceptarte y amarte como eres. Esa es parte de la estrategia para llevar a cabo tu misión e incluye también que ames a las personas que hacen parte de tu familia.



▲ Todos somos diferentes e igualmente valiosos.

## Tu ser mágico

Además del cuerpo, cuentas con tu mente que es como un ser mágico que habita dentro de ti y está formado por tus **pensamientos** y **sentimientos**, los cuales hacen que actúes de una manera determinada ante diferentes circunstancias. Por ejemplo, que compartas alegremente tus juguetes con otros niños o niñas o que prefieras jugar tú solo o tú sola.

Tus pensamientos, sentimientos y emociones pueden ser positivos y saludables o pueden ser afectivos, es decir, causarte dolor y sufrimiento.

Me gusta compartir con alegría



Yo sí puedo



Tengo miedo



Detesto despertarme temprano



Tus pensamientos son invisibles, pero te acompañan durante todo el día y pueden hacerte pasar buenos o malos ratos. Todo depende de la forma como tú mismo los controles.

### Desarrolla competencias personales

1. Describe al ser mágico que habita dentro de ti.
2. Escribe un propósito para este mes. Al final evalúa si lo cumpliste.

Vigila tus pensamientos y sentimientos y procura que te ayuden a lograr tus propósitos, es decir, aquello que deseas ser, hacer o tener. Puedes pensar, por ejemplo:

Yo deseo ser una persona colaboradora.  
Yo deseo hacer deporte todos los días.  
Yo deseo tener una guitarra eléctrica.



Amplía la información de este tema en: [www.emprendimientonorma.com/nivel\\_a/tema4/profundiza/](http://www.emprendimientonorma.com/nivel_a/tema4/profundiza/)

## ¿Qué hace tu ser mágico?



No es un secreto que tú y yo seamos diferentes. Claro, tú eres una persona y yo una máquina. Tú eres autónomo. En cambio yo... dependo de los seres humanos.



Sin embargo, tú y yo nos parecemos en algunas cosas. Por ejemplo, yo tengo un **hardware**.  
Tú también tienes un hardware muy bonito, que es tu cuerpo.



Ahora yo tengo un **software** y tú tienes un cerebro, que cuando realiza ciertas actividades te permite pensar, sentir, actuar y crear.

La parte superior del hemisferio derecho maneja la capacidad de crear.

- Es creativo e innovador
- Es imaginativo y soñador
- Es artista
- Investiga, descubre

La parte superior del hemisferio izquierdo maneja la capacidad de pensar.

- Resuelve problemas
- Le gustan los números
- Es muy cumplido

La parte inferior del hemisferio derecho maneja la capacidad de sentir.

- Consigue amigos
- Comparte sus sentimientos
- Le gusta enseñar
- Es deportista
- Es alegre

La parte inferior del hemisferio izquierdo maneja la capacidad de actuar.

- Es organizado
- Le gusta planear
- Es juicioso y un poco serio



A diferencia de un computador, tú estas en libertad de pensar, sentir, actuar o crear todo lo que quieras.

## Desarrolla competencias personales

1. Piensa en un personaje de televisión y escribe lo que más te gusta de él.
2. Escribe qué quisieras hacer y tener en el futuro.

### Vocabulario

**Hardware** (p. 25): se refiere a todos los elementos físicos y palpables de un computador, como la pantalla, el mouse y el teclado.

**Software** (p. 25): es el conjunto de programas e instrucciones para que el computador funcione.

## Debilidades

Las debilidades son los pensamientos, sentimientos y emociones que te **impiden actuar**. Por tanto, no te ayudan a conseguir lo que quieres ser, lo que quieres hacer o lo que quieres tener.

Por ejemplo, tú quieres ser una persona cumplida, pero, de pronto, aparece la pereza y no te lo permite. Como consecuencia, no puedes ser la persona cumplida que quieres ser.



## Amenazas

Las amenazas son el anuncio de situaciones no deseables, que no puedes controlar y que pueden afectar el **cumplimiento** de tus deseos y objetivos. Por ejemplo, que llueva el día en que tienes planeado disfrutar de un paseo.



## Fortalezas

Las fortalezas son todos aquellos pensamientos, sentimientos y emociones que te **impulsan a actuar** para conseguir tus sueños y resolver tus necesidades.

Por ejemplo, la energía, la constancia, la seguridad en ti mismo, el carácter, la integridad y la decisión.



## Oportunidades

Son **situaciones favorables** para tus sueños y proyectos. Por ejemplo, sueñas con conocer el parque de Panaca ubicado en el Quindío y de pronto te ganas un viaje para ir a este parque por ser el más pilo o la más pila del curso.



*Soñar es entrar a ese fantástico mundo donde todo puede suceder.*

## Desarrolla competencias personales

1. Elabora un cuadro en el que expreses tus mayores fortalezas.
2. Explica qué aspectos consideras que debes mejorar.

Algunas fortalezas que puedes desarrollar

- |                          |                       |                          |               |
|--------------------------|-----------------------|--------------------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> | Seguridad en ti mismo | <input type="checkbox"/> | Perseverancia |
| <input type="checkbox"/> | Confianza             | <input type="checkbox"/> | Paciencia     |
| <input type="checkbox"/> | Rapidez               | <input type="checkbox"/> | Tolerancia    |
| <input type="checkbox"/> | Autoestima            | <input type="checkbox"/> | Voluntad      |
| <input type="checkbox"/> | Autonomía             | <input type="checkbox"/> | Riesgo        |
| <input type="checkbox"/> | Tranquilidad          | <input type="checkbox"/> | Amabilidad    |
| <input type="checkbox"/> | Esperanza             | <input type="checkbox"/> | Dulzura       |
| <input type="checkbox"/> | Alegría               | <input type="checkbox"/> | Ánimo.        |



Juega con los conceptos trabajados en: [www.emprendimientonorma.com/nivel\\_a/tema4/actividad/](http://www.emprendimientonorma.com/nivel_a/tema4/actividad/)

# Evaluación

Marca con una equis (X) la respuesta correcta.

1. Tu ser mágico es invisible y se manifiesta por medio de  
 a. pensamientos y emociones      b. carne y hueso      c. pensamientos      d. emociones

Escribe F, si el texto es falso o V, si es verdadero.

2. Las fortalezas son el anuncio de situaciones no deseables por ti, que no puedes controlar, que afectan tus deseos y objetivos y que tienen alguna posibilidad de ocurrir. \_\_\_\_\_
3. Las debilidades son todos aquellos pensamientos, sentimientos o emociones que te incapacitan para actuar de acuerdo con tus deseos, necesidades, o bienestar. \_\_\_\_\_
4. La confianza, la rapidez, la autoestima y la autonomía son oportunidades que encuentran las personas para sortear las dificultades de la vida. \_\_\_\_\_
5. Una situación que no se desea puede convertirse en una amenaza. \_\_\_\_\_



Continúa tu proceso de evaluación en: [www.emprendimientonorma.com/nivel\\_a/tema4/evalua/](http://www.emprendimientonorma.com/nivel_a/tema4/evalua/)

## PROYECTO

## EN CONSTRUCCIÓN

### Análisis personal

En este momento estás frente a dos posibilidades: que hayas logrado conseguir el dinero que planeaste o que no lo hayas logrado. En el caso de que lo hayas logrado, debes seguir a un nuevo paso que consiste en incrementar la cantidad alcanzada a través de una reinversión y proponerte una nueva meta para conseguir más dinero.

En cualquiera de los dos casos, vas a elaborar una evaluación DOFA, es decir, un análisis de las debilidades, las oportunidades, las fortalezas y las amenazas que encuentres frente al cumplimiento de tu propósito de fondeo.

Con base en las respuestas a las siguientes preguntas determina cuáles son tus fortalezas, debilidades, oportunidades y amenazas.

FORTALEZAS	DEBILIDADES
¿Te sientes seguro frente a los objetivos y metas del proyecto? ¿Cuentas con personas que te pueden apoyar en el proyecto?	¿Vendiste tu idea de manera que quienes invirtieron lo hicieran con generosidad? ¿Obtuviste la cantidad planeada?
OPORTUNIDADES	AMENAZAS
¿Supiste aprovechar el contacto con tus familiares y amigos para convencerlos de las propuestas de conseguir fondos? ¿Identificaste correctamente el deseo de invertir en tu idea de negocio?	¿Las personas de quienes solicitaste fondos fueron amables? ¿Lograste llegar a ellas con facilidad?